Preparación personal									
2/2/2025									Resultado:
¿Cómo estoy físicamente?	**• Cansado/indispuesto:**		**• Bien:**	1	**• En la mejor forma:**	2	5		Menor o igual a 3, NO operar
¿Cómo estoy anímicamente?	**• Estresado**		**• Normal:**		**• Muy animado:**	2			Entre 4 y 5: Cautela
¿Qué tan ocupado estoy?	**• Muy ocupado:**		**• Normal:**		**• Libre:**	2			Entre 6 y 7, mejor
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	**• Me sorprendio mucho:**	0	• Bien marcados pero no ejecute		• Calcado y tome trades de alta %				Igual 8, cautela
Horario de noticias:	NA								
VIX:	16.7								
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado alcista muy en alta, reuceprando zonas clave y buscando nuevos maximos, podriamos ver consolidacion en los 7015 y los 6970 buscar trades en largos y cotos								
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	Fuerte run alcista, mercado buscando nuevos neiveles de consolidacion para continuar tendencia alcista, pero en rango de sesion seria adecuado buscar un pisible techo y un piso para aprovechar								
Predispocision del mercado	LARGO		CORTO		MIXTO	X			
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado alcista F3 despues de una gran corrida alcista desde sus minimos, cada vez esta mas agotado, hasta el punto donde esta formando una consolidacion, quizas el dinero de los metales esta siendo inyectado al mercado								
Análisis de escenarios 610 S.I (premercado): *Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases, Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	mercado lateral entre micro areas de sesion, y un posible piso largo plazo, por lo cual tiene mucha validez el sop. Delta muy negativo -10k podriamos estar hablando de un mercado sobrecomprado, ambos escenarios activos siempre y cuando confirme la tesis y rompa algun canal, si oepramos el rango micro, stops cortos								
Escenarios concretos conclusión:	E1	Mercado lateral desde los 6990 y los 7005 tomar trades laterales atls buscando en PDCV en el medio del canal							
Nota para operar:	E2	Conto alcista desde los 7007 hasta min los 7015 y si continua podriamosv er los 7040 tomar 80s y atls longos							
modo pacifico, respire consientemente, y espere movtos de alta probabildiad, lea graficos, contexto, vol. Delta y PDCV	E3	Rompto bajista desde los 6987 hasta min los 6970 tomar atls y 80 en corto							
¿Veo con claridad los escenarios de hoy?	**2**	6	Menor o igual a 2, NO operar	LIVE	¿Hay FOMO, ansiedad o revancha?		0		1 de las 2 primeras en N: No opere
¿Visualizo posibles entradas y su invalidacion?	**2**		Entre 3 y 4: Cautela		¿Estoy siguiendo el plan?				Igual a 4: repaso de contexto
¿Voy a respetar stop y target hoy?	**s**		Entre 5 y 6, Espere y ejecute		¿Sigo concentrado?				Igual a 6, Espere ejecución
Auditoría Técnica (ASM) – Cierre del Día (A) ¿El precio se movió en escenarios y niveles del premarket? (S) ¿El setup tenía ventaja estadística y probabilidad validada? (M) ¿La gestión respetó riesgo, stop y target sin intervención?	mercado cumpliedo E1 Y 2, genrando movtos previsto, SE hubo algo de incomodidad debido a que operamos cortos en zonas de largos, pero tambien era complejo debido a que ya habia una fuerte subida lo cual daba espectativas de finalizacion de corrido								
Auditoría de Capital Emocional y Coherencia Disciplina: Operé con paciencia y criterio profesional o por impulso? Cierro la sesión en calma o con carga emocional identificable? A/S/M:¿La ejecución y gestión se desviaron del plan o del edge? Factores externos o sesgos afectaron mi toma de decisiones? Regla de Cierre:Instrucción clara para la próxima sesión.	**Opere de forma calmada pero tambien huvo algo de inseguridad debido a que estaba apretando el stop de forma muy rapida, lo cual hizo que se perdieran muchos trades por asfixia, tenerlo en cuanta para poder operar de forma exitosa el dia de mañana.**								

3/2/2026									Resultado:
¿Cómo estoy físicamente?	**• Cansado/indispuesto:**		**• Bien:**		**• En la mejor forma:**	2	7		Menor o igual a 3, NO operar
¿Cómo estoy anímicamente?	**• Estresado**		**• Normal:**		**• Muy animado:**	2			Entre 4 y 5: Cautela
¿Qué tan ocupado estoy?	**• Muy ocupado:**		**• Normal:**		**• Libre:**	2			Entre 6 y 7, mejor
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	**• Me sorprendio mucho:**		• Bien marcados pero no ejecute	1	• Calcado y tome trades de alta %				Igual 8, cautela
Horario de noticias:	NA								
VIX:	17.23								
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado en consolidacion despues de la fuerte subida del dia anterior								
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil*	Mercado en rango bajista, buscando formacion de consolidacion, devolvio todo el valor generado el dia de ayer								
Predispocision del mercado	LARGO		CORTO		MIXTO	X			
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado en F3 despues deuna fuerte caida en los 6955 y los 6980, entre medio area largo plazo poco respetada posiblemente por altos nveles de volatilidad								
Análisis de escenarios 610 S.I (premercado): *Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases, Comportamiento de los ticks*	Mercado muy volatil entre los 12 a 15 de band sp, muchisima claridad en los movtos y los tipos de trades a ejecutar en la sesion								
Escenarios concretos conclusión:	E1	Rango lateral tomar atls en corto							
Nota para operar:	E2	bajist full cortos hasta PDCv de la semana							
Operamos de forma agresiva, en unos puntos sufrimos un poco, y nos dejamos lelvar de algunas sensasiones que debemos seguir fortalenciendo	E3	rebote alcista en los 6980 hasta los 6990							
¿Veo con claridad los escenarios de hoy?	**2**	6	Menor o igual a 2, NO operar	LIVE	¿Hay FOMO, ansiedad o revancha?		0		1 de las 2 primeras en N: No opere
¿Visualizo posibles entradas y su invalidacion?	**2**		Entre 3 y 4: Cautela		¿Estoy siguiendo el plan?				Igual a 4: repaso de contexto
¿Voy a respetar stop y target hoy?	**s**		Entre 5 y 6, Espere y ejecute		¿Sigo concentrado?				Igual a 6, Espere ejecución
Auditoría Técnica (ASM) – Cierre del Día (A) ¿El precio se movió en escenarios y niveles del premarket? (S) ¿El setup tenía ventaja estadística y probabilidad validada? (M) ¿La gestión respetó riesgo, stop y target sin intervención?	Hoy opere 3 veces la cuenta fondeada, primer trade antes de hacer planificacion del dia pero por contexto era de muy alta calidad, despues tome un trade de manera impulsiva y devolvi 16 tick al mercado, por ultimo me precipite y tome un trade bajista que duro mas de 40 mins y sali con +30, gracias a dios, por que eso no lo salvaba nadie mas								
Auditoría de Capital Emocional y Coherencia Disciplina: Operé con paciencia y criterio profesional o por impulso? Cierro la sesión en calma o con carga emocional identificable? A/S/M:¿La ejecución y gestión se desviaron del plan o del edge? Factores externos o sesgos afectaron mi toma de decisiones? Regla de Cierre:Instrucción clara para la próxima sesión.	**opere de forma calma pero despues de ese segundo trade que perdi en low tick, tome revancha y dure perdido mucho tiempo, por haber tomado el trade de forma apresurada, finalmente nuestro escenario se cumplio pero con un riesgo bastante alto, tuve mucha ansiedad, estres y no sabia que ahcer ya que no estaba listo para que pasara todo de esa manera**								

4/2/2026									Resultado:
¿Cómo estoy físicamente?	**• Cansado/indispuesto:**		**• Bien:**		**• En la mejor forma:**	2	6		Menor o igual a 3, NO operar
¿Cómo estoy anímicamente?	**• Estresado**		**• Normal:**	1	**• Muy animado:**				Entre 4 y 5: Cautela
¿Qué tan ocupado estoy?	**• Muy ocupado:**		**• Normal:**		**• Libre:**	2			Entre 6 y 7, mejor
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	**• Me sorprendio mucho:**		**• Bien marcados pero no ejecute**	1	**• Calcado y tome trades de alta %**				Igual 8, cautela
Horario de noticias:	NA								
VIX:	18.6								
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado formando balance en su PDCV del mes, por lo cual parece que sera dificil ver un movtos hacia alguna direccion en particular, dia de mucha paciencia								
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	Despues de 2 dias donde el mercado subio bastante fuerte y despues se devolvio casi un 90% kla subida, estamos en una fase de estructura, o capitulacion, en donde se busca definir el proximo movto, por lo cual la vol es alta pero el mercado no esta logrando brindar informacion valiosa, mantenernos quieros dia mixto								
Predispocision del mercado	LARGO		CORTO		MIXTO	X			
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado F3 perdiendo soporte corto plazo y buscando un piso mas fuerte en largo palzo, en los 6925 PDCV en los 6944 y techo en los 6960, lateralizacion con poca fuerza de compradores, delta en zona neutralel precio ha roto en 3 ocasiones el piso, pero no ha lgorado descender por que lo que parece que se considera								
Análisis de escenarios 610 S.I (premercado): *Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases, Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	zona con altos mas bajos, y con soportes cada vez mas invalidados, parece que estamos buscando un piso comodo, asi que no seria raro ver una caida para una consolidacion, delta sin fuerza ni ventas ni compras, mercado un poco perdido								
Escenarios concretos conclusión:	E1	Mercado lateral desde los 6960 y los 6915 tomar trades hacia el PDCV atls							
Nota para operar:	E2	Mercado bajista tomar atls y 80s desde los 6915 hasta los 6900							
Dia de ser paciente, y toamr trades en los extremos validados por pivotes o anclas fuertes, apoyado del delta y los nodos de bajo vol	E3	alcista al rompto de los 6962 hasta min los 6970 tomar atls y 80s							
¿Veo con claridad los escenarios de hoy?	2	5	Menor o igual a 2, NO operar	L I V E	¿Hay FOMO, ansiedad o revancha?		0		1 de las 2 primeras en N: No opere
¿Visualizo posibles entradas y su invalidacion?	1		Entre 3 y 4: Cautela		¿Estoy siguiendo el plan?				Igual a 4: repaso de contexto
¿Voy a respetar stop y target hoy?	S		Entre 5 y 6, Espere y ejecute		¿Sigo concentrado?				Igual a 6, Espere ejecución
Auditoría Técnica (ASM) – Cierre del Día (A) ¿El precio se movió en escenarios y niveles del premarket? (S) ¿El setup tenía ventaja estadística y probabilidad validada? (M) ¿La gestión respetó riesgo, stop y target sin intervención?	dia de consoldacion buscando nuevos niveles de soporte, operamos con mucha seguridad y me senti mucho mas tranquilo que en otros dias de operativa								
Auditoría de Capital Emocional y Coherencia Disciplina: Operé con paciencia y criterio profesional o por impulso? Cierro la sesión en calma o con carga emocional identificable?	**estuvimos tranquilos, controlamos la ansiedad y el estrés, fuimos muypacientes y logramos participar en muy buenos trades.**								

6/2/2026									Resultado:
¿Cómo estoy físicamente?	**• Cansado/indispuesto:**		**• Bien:**	1	**• En la mejor forma:**		5		Menor o igual a 3, NO operar
¿Cómo estoy anímicamente?	**• Estresado**		**• Normal:**		**• Muy animado:**	2			Entre 4 y 5: Cautela
¿Qué tan ocupado estoy?	**• Muy ocupado:**		**• Normal:**		**• Libre:**	2			Entre 6 y 7, mejor
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	**• Me sorprendio mucho:**	0	**• Bien marcados pero no ejecute**		**• Calcado y tome trades de alta %**				Igual 8, cautela
Horario de noticias:	NA								
VIX:	18.67								
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado cayendo con mucha fuerza durante los ultimos 3 dias, SE hoy esta haciendo un rebote bastante alcista, puede ser el inicio de una nueva consoldiacion, precio buscando los 6940 que es el PDCV del ultimo mes								
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	Mercado formando estructura de recuperacion, F1 en corto plazo y F2 largo plazo, podriamos ver un dia de consoldiacion entre los 6920 y los 6860, veremos que tan fuerte esta el mercado y la intencion del dia.								
Predispocision del mercado	LARGO		CORTO		MIXTO	X			
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado formando F3 despues de la fuerte subida desde el premarket, estamos en los 6880 y los 6910, PDCV de esta sesion esta en los 6820, por lo cual pdoriamos ver reversiones para una F3 largo plazo								
Análisis de escenarios 610 S.I (premercado): *Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases, Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	Mercado en balance, con alta volatilidad, según el delta se esta perdiendo intencion alcista por lo cual podriamosv er caidas fuertes, hay ruido en el techo ya que no comfluye con zona largo plazo, asi que tener mucho cuidado y tener stop corto en estos niveles								
Escenarios concretos conclusión:	E1	Mercado lateral tomar atls desde los extremos siempre y cuando de vea apoyo en nodos y delta.							
Nota para operar:	E2	Mercado bajista desde los 6870 tomar cortos al rompto atls y 80s x							
ya sabemos que ahcer, como tomar trades asi que solo espere las mejores oportunidaddes y ejecutemos lo que sabemos	E3	Cont alcista desde los 6912 hasta min los 6930 tomar cont alcista atls y 80s x							
¿Veo con claridad los escenarios de hoy?	2	6	Menor o igual a 2, NO operar	L I V E	¿Hay FOMO, ansiedad o revancha?		0		1 de las 2 primeras en N: No opere
¿Visualizo posibles entradas y su invalidacion?	2		Entre 3 y 4: Cautela		¿Estoy siguiendo el plan?				Igual a 4: repaso de contexto
¿Voy a respetar stop y target hoy?	S		Entre 5 y 6, Espere y ejecute		¿Sigo concentrado?				Igual a 6, Espere ejecución
Auditoría Técnica (ASM) – Cierre del Día (A) ¿El precio se movió en escenarios y niveles del premarket? (S) ¿El setup tenía ventaja estadística y probabilidad validada? (M) ¿La gestión respetó riesgo, stop y target sin intervención?	El precio se movió en 10 escenarios, formó el escenario número 3, que fue una continuación alcista, la hizo perfecta. mi setup no tenía tanta ventaja después del primer intento y la gestión fue muy brusca, una gestión para no perder y por no perder un poco, lo perdimos todo.								
Auditoría de Capital Emocional y Coherencia Disciplina: Operé con paciencia y criterio profesional o por impulso? Cierro la sesión en calma o con carga emocional identificable? A/S/M:¿La ejecución y gestión se desviaron del plan o del edge? Factores externos o sesgos afectaron mi toma de decisiones? Regla de Cierre:Instrucción clara para la próxima sesión.	**Operé con mucha paciencia. El primer trade lo pude haber dejado en stop loss y pude haberme reposicionado de una forma muchísimo, muchísimo mejor. cierro con carga emocional de frustración, de revancha y también con arrepentimiento. La ejecución se desvió del plan totalmente. Busqué cortos en zona de largos, solo para repromediar y salir. Los factores que afectaron fue el querer hacer todos los días el target de los 100 dólares y hacer de pronto hasta más para poder tener siempre un colchón grande. Antes de la próxima sesión, recuerda estos días siempre.**								